

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

39. KW	Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 €		<u>Stammessen</u> 3,80 € / 4,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 4,20 € / 4,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,00 € / 5,50 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 25.09.2023	Petersilienschaumsuppe		Kartoffelsuppe dazu 1 Wiener Würstchen und Vollkornbrot		Chinapfanne mit Hähnchenfleisch und Sprossen dazu Eiernudeln		Rotbarschfilet an Zucchini-Senfgemüse mit Dillkartoffeln		Salzkartoffeln			Broccoli		
	aw, g	165							3 141 1,10			11 30 1,20		
	Birne								Kartoffelpüree			Gurkensalat		
		56	aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 507		aw, c, i 510		aw, d, j, 3 410		aw, 11 200 1,10			11 31 1,20		
Dienstag 26.09.2023	Kürbissuppe mit Ingwer		1 gefüllter Germknödel (Pflaumenmus) mit Vanillesauce und Mohn		Hausgemachte Königsberger Kochkloppe (Schweinefleisch) mit Kapersauce, Salzkartoffeln und Rote Beete		Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit pikanter Sauce, Salzkartoffeln und Rotkohl		Kartoffelkroketten			Rucolasalat		
	aw, g	165							aw, 11 390 1,30			11 40 1,20		
	Ananasquark								Salzkartoffeln			Rotkohl		
		110	aw, g, 11 410		aw, c, g, 3, 11 560		aw, 2, 3, 11 630		3 141 1,10			11 124 1,20		
Mittwoch 27.09.2023	Paprikarahmsuppe mit Wildreis		Spreewälder Fischtopf mit Dillgurke, Rettich und Salzkartoffeln		Panierte Hähnchenbrust mit Ratatouillegemüse und Langkornreis		2 Schweinswickel auf Chinagemüse dazu Bandnudeln		Kartoffelpüree			Rosenkohl		
	aw, i	110							g, 3 140 1,10			11 35 1,20		
	Creme Lemon								Kartoffelklöße			Apfel-Möhrensalat		
		169	aw, d, g, i, 3 529		aw, c, g 610		aw, i 540		11 200 1,30			11 58 1,20		
Donnerstag 28.09.2023	Tomaten-Linsensuppe		Spaghetti Bolognese (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda		Alaska-Seelachsfilet "Müllerin Art" mit Petersiliensauce, Rahmgemüse und Salzkartoffeln		Sellerieschnitzel auf Lauchsauce mit Tomatenreis		Salzkartoffeln			Wirsinggemüse		
	i	110							3 141 1,10			11 116 1,20		
	Schokopudding								Langkornreis			Erbsengemüse		
		107	aw, g, i, 1, 11 695		aw, d, g, 3 620		aw, g, i 460		11 140 1,10			11 84 1,20		
Freitag 29.09.2023	Rindsbouillon mit Gnocchis		Kartoffel-Rösti-Taler mit Lauchzwiebelquark und Salatgarnitur		Thüringer Rostbratwurst (Schwein) mit Zwiebelsauce, Petersilienkartoffeln und Sauerkraut		Schönes Wochenende		Pommes frites			Grüner Salat		
	aw, i	120							3 408 1,30			24 1,20		
	Heidelbeerjoghurt								Salzkartoffeln			Sommergemüse		
		80	aw, c, g, i, j, 3 610		aw, j, 3, 4, 11 710				3 141 1,10			aw 35 1,20		
									g, 3 140 1,10			11 35 1,20		
									3 223 1,30			42 1,20		
									3 141 1,10			aw 35 1,20		
									3 408 1,30			80 1,20		

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein