FAIR catering
Einfach Fair Catering GmbH
Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:
Mittagstisch Montag bis Freitag 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Kantine :

Märkisches Medienhaus GmbH und Co.KG

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

39. KW	Tellergericht 4,30 € Komplettessen mit mindestens zwei Komponenten **inkl. Dessert**	ZZV	kcal	Hauptgericht 5,10 €	ZZV	kcal
Montag 22.09.2025	**2 Pusztaklößchen** (Schweinehack) mit Letscho und Kartoffelpüree dazu Salatbeilage	aw, c, f, i, j, g, 3, 11	590	**Kabeljau-Loins** mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat	aw, d, g,i 3, 11	590
Dienstag 23.09.2025	**3 Hefeklöße** mit Blaubeersauce	aw, g, 11	820	**1/4 Hähnchen** mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Rotkohl	aw, g, 3, 11	690
Mittwoch 24.09.2025	**Spaghetti Bolognese** (mit Schweinehack) mit geriebenem Gouda	aw, g, i, 1, 11	695	Bunter **Frühlingsgemüse-Kartoffelauflauf** mit Pfifferlingen	aw, c, g, i, 11	490
Donnerstag 25.09.2025	**Kartoffel-Rösti-Taler** mit Lauchzwiebelquark und Salatgarnitur	aw, c, g, i, j, 3	610	**Putenschnitzel** mit Blumenkohl und brauner Butter dazu Kartoffelpüree	aw, c, g, 3	690
Freitag 26.09.2025	Terrine **Frankfurter Kartoffelsuppe** dazu 1 Wiener Würstchen und Vollkornbrot	aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	507	**Hausgemachte Boulette** (Schweinehack) mit Bratensauce, Kartoffeln und Mischgemüse (Möhren, Erbsen)	aw, c, j, 3	610

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.
Gäste, die nicht beschäftigte der Dienststelle sind (Fremdesser), zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 1,00 €.

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) **ar) glutenhaltige Getreide** (Roggen) **b) Krebstiere** (-Erzeugnisse) **c) Eier** (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) **e) Erdnüsse** (-Erzeugnisse) **f) Soja** (-Erzeugnisse) **g) Milch** (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte **i) Sellerie** (-Erzeugnisse) **j) Senf** (-Erzeugnisse) **k) Sesam** (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l **m) Lupinen** (-Erzeugnisse) **n) Weichtiere** (-Erzeugnisse)

GUTEN APPETIT
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein