

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

40. KW	Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 € ZZV kcal	<u>Stammessen</u> 3,80 € / 4,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l ZZV kcal	<u>Hauptgericht</u> 4,20 € / 4,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar ZZV kcal	<u>Trendgericht</u> 5,00 € / 5,50 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar ZZV kcal	Beilagen ZZV kcal €	Gemüse ZZV kcal €
--------	--	--	---	---	------------------------	----------------------

Montag
02.10.2023

BRÜCKENTAG

Dienstag
03.10.2023

TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT

Mittwoch 04.10.2023	Broccolicremesuppe aw, g 130	Ungarischer Gulasch (vom Schwein) mit Makkaronichips aw, i 410	Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Mozzarella überbacken g, 1, 11 410	Chicken drums mit Backkartoffel, Kräuter- schmand und Gemüsefritten g 690	Salzkartoffeln 3 141 1,10	Sommergemüse 35 1,20
	Birnenkompott 11 90				Kartoffelpüree 8, 3 140 1,10	Krautsalat 11 35 1,20
Donnerstag 05.10.2023	Minestrone mit Hähnchenfleisch i 75	2 gekochte Eier mit Sensauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beete Salat aw, c, g, j, 3, 11 610	Grütwurst (vom Schwein) mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln aw, 3, 11 854	Putenbrustspieß auf Thailändischem Gemüse dazu Basmatireis aw, i 580	Kartoffelklöße 11 200 1,30	Tomatensalat 42 1,20
	Götterspeise mit Vanillesauce g, 11 90				Salzkartoffeln 3 141 1,10	Sauerkohl 11 110 1,20
Freitag 06.10.2023	Tomatencremesuppe mit Wildreis aw, g, i 120	Terrine Soljanka "Ukrainische Art" (Jagdwurst, Salami, Schinken) mit Sauerrahm, Vollkornbrot aw, ar, g, j, 1, 2, 3, 4, 11 520	Grill Filet "Tomate Kräuter" (Alaska Seelachs) mit Kräuterbutter, Marktgemüse und Salzkartoffeln aw, c, d, g, i, j, 3 730	Schönes Wochenende	Basmatireis 140 1,10	Rote Beete 11 35 1,20
	Joghurt-Drink g 110				Bratkartoffeln 3 223 1,30	Süßer Möhrensalat 11 72 1,20
					Salzkartoffeln 3 141 1,10	Broccoli 30 1,20
					Pommes Chips 408 1,30	Grüner Salat 24 1,20

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein