

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder)  
Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123  
info@einfachfaircatering.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch  
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

41. KW	Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 €		<u>Stammessen</u> 3,80 € / 4,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 4,20 € / 4,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,00 € / 5,50 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 09.10.2023	Zucchini-cremesuppe		<b>Bami Goreng</b> (indonesisches Nudelgericht mit Geflügelfleisch)		<b>Knusper-Seefisch</b> (Seelachs) mit Bratkartoffeln und Remouladensauce und Salatgarnitur		<b>Pizza "Hawaii"</b> mit Saftschinken, Ananas und geriebenem Käse (Gouda)		Salzkartoffeln 3   141	1,10	Wirsinggemüse 116	1,20		
	aw, g	120											aw, i	610
Dienstag 10.10.2023	Himbeerjoghurt		<b>Schmorkohl</b> mit Hackfleischbällchen (vom Schwein) und Salzkartoffeln		<b>Reis-Linsen-Bratlinge</b> (Haferflocken, Magerquark, Honig, Knoblauch, Dinkelvollkornmehl) auf Ratatouillegemüse und Salatgarnitur		<b>Hamburger Schnitzel</b> (Schweinelachser) mit Spiegelei und Bratkartoffeln dazu Salatgarnitur		Salzkartoffeln 3   141	1,10	Broccoli 30	1,20		
	g, 11	80											aw, c, 3	520
Mittwoch 11.10.2023	frische Weintrauben		<b>Kürbis-Kartoffelsuppe</b> dazu 1 Wiener Würstchen und Vollkornbrot		<b>Hähnchen Nuggets</b> mit gebackenen Kartoffelspalten in Curry Dip und kleiner Salatgarnitur		<b>Großes Bauernfrühstück</b> mit Katerhappen		Kartoffelkroketten aw, 11   390	1,30	Apfel-Möhrensalat 11   58	1,20		
	aw, g	130											aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	507
Donnerstag 12.10.2023	Schokopudding		<b>3 Hefeklöße</b> mit Blaubeersauce		<b>Rostbratwurst</b> (Schwein) mit Rahmsauce, Kartoffelpüree und Sauerkohl		<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> auf Kürbisgemüse mit Cocktailtomaten dazu Gnocchi		Langkornreis 140	1,10	Erbsengemüse 11   84	1,20		
	g, 11	107											aw, g, 11	820
Freitag 13.10.2023	Paprikarahmsuppe mit Kräutersahne		<b>Kräuterröhrei</b> mit Gurkensalat und Kartoffelpüree		<b>Putensteak</b> mit Zwiebelbohnen und Pariser Kräuterkartoffeln		<b>Schönes Wochenende</b>		Salzkartoffeln 3   141	1,10	Sommergemüse 35	1,20		
	aw, g	110											aw, c, g, 3	510
	Ananasquark								Pommes Chips 408	1,30	Paprika-Mais-Salat 80	1,20		
	g, 11	90												
	d, i	80												
	g, 11	110												

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

**Allergen-Kennzeichnung**  
aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse)  
d ) Fisch (-Erzeugnisse) e ) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f ) Soja (-Erzeugnisse) g ) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)  
h ) Schalenfrüchte i ) Sellerie (-Erzeugnisse) j ) Senf (-Erzeugnisse) k ) Sesam (-Erzeugnisse)  
l ) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m ) Lupinen (-Erzeugnisse) n ) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker  
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln  
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen  
13) mit Chinin 14) mit Koffein