

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

41. KW	Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 €		<u>Stammessen</u> 3,80 € / 4,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 4,20 € / 4,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,00 € / 5,50 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 09.10.2023	Zucchini-cremesuppe		Bami Goreng (indonesisches Nudelgericht mit Geflügelfleisch)		Knusper-Seefisch (Seelachs) mit Bratkartoffeln und Remouladensauce und Salatgarnitur		Pizza "Hawaii" mit Saftschinken, Ananas und geriebenem Käse (Gouda)		Salzkartoffeln 3 141	1,10	Wirsinggemüse 116	1,20		
	aw, g	120											aw, i	610
Dienstag 10.10.2023	Himbeerjoghurt		Schmorkohl mit Hackfleischbällchen (vom Schwein) und Salzkartoffeln		Reis-Linsen-Bratlinge (Haferflocken, Magerquark, Honig, Knoblauch, Dinkelvollkornmehl) auf Ratatouillegemüse und Salatgarnitur		Hamburger Schnitzel (Schweinelachser) mit Spiegelei und Bratkartoffeln dazu Salatgarnitur		Salzkartoffeln 3 141	1,10	Broccoli 30	1,20		
	g, 11	80											aw, c, 3	520
Mittwoch 11.10.2023	frische Weintrauben		Kürbis-Kartoffelsuppe dazu 1 Wiener Würstchen und Vollkornbrot		Hähnchen Nuggets mit gebackenen Kartoffelspalten in Curry Dip und kleiner Salatgarnitur		Großes Bauernfrühstück mit Katerhappen		Kartoffelkroketten aw, 11 390	1,30	Apfel-Möhrensalat 11 58	1,20		
	aw, g	68											aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	507
Donnerstag 12.10.2023	Blumenkohlrahmsuppe		3 Hefeklöße mit Blaubeersauce		Rostbratwurst (Schwein) mit Rahmsauce, Kartoffelpüree und Sauerkohl		Gebratene Hähnchenbrust auf Kürbisgemüse mit Cocktailtomaten dazu Gnocchi		Langkornreis 140	1,10	Erbsengemüse 11 84	1,20		
	aw, g	130											aw, g, 11	820
Freitag 13.10.2023	Schokopudding		Kräuterröhrei mit Gurkensalat und Kartoffelpüree		Putensteak mit Zwiebelbohnen und Pariser Kräuterkartoffeln		Schönes Wochenende		Gnocchi c 180	1,30	Tomatensalat 42	1,20		
	g, 11	107											aw, c, g, 3	510
	Rote Grütze mit Vanillesauce								Pommes Chips 408	1,30	Paprika-Mais-Salat 80	1,20		

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein