

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 08.30 Uhr bis 10.00 Uhr & 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch (Schwein, Geflügel,

veganes Gericht

Cafeteria
in der:



IHP GmbH

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

41. KW	<u>Tagessuppe</u> 1,25 € aus dem Suppentopf 0,2 l	<u>Tellergericht</u> 4,40 € inkl. Mini-Tagesdessert <u>oder</u> Mini-Tagessuppe 0,1 l	<u>Hauptgericht</u> 4,90 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	<u>Trendgericht</u> 5,50 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar				
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal
Montag 05.10.2026	Gebundene Zwiebelsuppe mit Dill		Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und 1 bunten Herbstsalat		Paprika-Steak vom Schwein mit Risotto und Sommergemüse		Tagliatelle mit Pfifferling-Kräuterrahm und grünem Salat	
	aw, g	60	g, 3	570	aw	490	aw, g	580
Dienstag 06.10.2026	Weißkohlsuppe mit Schweinefleisch und Kümmel		2 gekochte Eier mit Schinkensauce dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat		Alaska-Seelachsfilet mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat		Hähnchenbrust mit Pfirsich und Sauce Choron überbacken dazu Broccoli und Kroketten	
	i	100	aw, c, g, j, 2, 3, 11	610	aw, d, g, i, 3, 11	590	aw, c, 11	640
Mittwoch 07.10.2026	Kartoffelrahmsuppe		Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Zucker		Rindersaftgulasch mit Makkaronichips und Krautsalat		Heringsfilet "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln und frischem Salat	
	g, i, 3	120	aw, c, 3, 11	780	aw, 11	610	aw, c, d, j, 2, 3, 11	630
Donnerstag 08.10.2026	Kürbissuppe mit Ingwer		Hühnerfrikassée mit buntem Marktgemüse und Kräuterreis		Rote-Beete-Puffer (Kichererbsen, Gurke) mit Maispanade auf Tagliatelle mit Käsesauce (Gouda)		Gebratenes Fischfilet (Seelachs) in der Kartoffelkruste auf Karotten-Lauchgemüse	
	aw, g	110	aw, g, i	630	aw, g, 1	570	aw, d, 3	520
Freitag 09.10.2026	Geflügelcremesuppe		Terrine Chili con Carne (mexikanisches Bohnengericht mit Schweinehack) mit Fladenbrot		1/4 Zitronenhähnchen (mit Knoblauch und Rosmarin) mit Pommes frites und Salatgarnitur		Auberginen-Zucchini-Roulade gefüllt mit Feta auf Tomatenfruchtsauce und Schmetterlingsnudeln	
	aw, i, g	120	aw	630	aw	690	aw, g, 1, 11	610

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.
Nicht IHP-Angehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 1,00 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein