

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

43. KW	Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 €		Stammessen 3,80 € / 4,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 4,20 € / 4,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 5,00 € / 5,50 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse				
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€				
Montag 23.10.2023	Tomatencremesuppe mit Wildreis aw, g, i	120	Rahmspinat mit 2 Spiegeleier und Salzkartoffeln aw, c, g, 3	580	Hokifilet (mehliert blauer Seehecht) mit Petersiliensauce, Rahmgemüse und Salzkartoffeln aw, d, g, 3	620	Schweinesteak "Budapester Art" (Jagdwurst, Salami, Letscho) mit Pommes frites und Salatgarnitur aw, j, 1, 2, 3, 11	720	Salzkartoffeln	3	141	1,10	Broccoli		30	1,20
	frische Weintrauben	68							Risotto		200	1,10	Rahmgemüse	aw, g	35	1,20
Dienstag 24.10.2023	Gebundene Gemüsesuppe mit Croutons aw, i, g	130	Spaghetti Bolognese (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda aw, g, i, 1, 11	695	Gnocchiauflauf mit Blattspinat und Cherrytomaten mit Mozzarella überbacken aw, c, g	510	Cabanossispißchen mit scharfer Sauce, Kartoffelchips und Buttererbsen aw, i, j, 2, 3, 11	670	Salzkartoffeln	3	141	1,10	Erbsengemüse	11	84	1,20
	Heidelbeerquark	90							Kartoffelpüree	g, 3	140	1,10	Grüner Salat		24	1,20
Mittwoch 25.10.2023	Minestrone mit Hähnchenfleisch i	75	Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat g, 3, 11	570	Hausgemachte Kohlroulade (mit Schweinehack) mit Schmorkohlsauce und Kartoffeln aw, c, 3	529	Wildgulasch mit Kartoffelklöße und Rotkohl aw, 11	690	Salzkartoffeln	3	141	1,10	Rotkohl	11	124	1,20
	Kirschjoghurt	90							Kartoffelpüree	g, 3	140	1,10	Rosenkohl	11	35	1,20
Donnerstag 26.10.2023	Broccolicremesuppe aw, g	130	Terrine Grüne Bohneneintopf mit Kaßlerwürfel dazu 1 Vollkornbrotst Scheibe aw, ar, 2, 3, 11	480	Gebratene Hähnchenkeule mit Rahmsauce, Erbsengemüse und Kartoffelkroketten aw, g, 11	570	Gebratener Tofu (mit Sesampanade) auf Chinagemüse mit Risottoreis c, g, i, f, k	490	Salzkartoffeln	3	141	1,10	Kohlragigemüse	aw, 11	35	1,20
	bayrisches Apfelkompott	90							Risotto		200	1,10	Erbsengemüse	11	84	1,20
Freitag 27.10.2023	Gulaschsuppe (Schwein) mit Paprika aw, i	130	Fischnuggets (Seelachs) mit Letschogemüse und Kartoffelecken aw, c, d	690	Paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Blumenkohl mit Sembelbutter aw, c, g, 3	720	Schönes Wochenende	Salzkartoffeln	3	141	1,10	Möhrengemüse	aw, 11	25	1,20	
	Götterspeise mit Vanillesauce g, 11	90						Bratkartoffeln	3	223	1,30	Paprika-Mais-Salat		80	1,20	

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein