

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

44. KW	Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 €		Stammessen 3,80 € / 4,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 4,20 € / 4,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 5,00 € / 5,50 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen		Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal
Montag 30.10.2023	<h1>BRÜCKENTAG</h1>												
Dienstag 31.10.2023	 <h1>REFORMATIONSTAG</h1>												
Mittwoch 01.11.2023	Französische Zwiebelsuppe mit Croutons aw, g 90		Wurstgulasch (Schwein) mit Tomate und Paprika dazu Spirelli aw, j, 2, 3, 11 780		Grillfisch "Mediterran" (Alaskaseelachs) mit Zitronensauce, Salzkartoffeln und Grillgemüse aw, g, d, i 590		Gebackener Fetakäse auf Ratatouille mit geschwenktem Wildreis aw, g, 1, 11 485		Salzkartoffeln 3 141 1,10		Broccoli 30 1,20		
	Stück Melone 57								Wildreis 224 1,10		Krautsalat 11 35 1,20		
									Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,30		Gurkensalat 11 31 1,20		
Donnerstag 02.11.2023	Tomatenfruchtsuppe mit Pilzen aw 120		2 gekochte Eier mit Sensauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beete Salat aw, c, g, j, 3, 11 610		Rindersauerbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln aw, 3, 11 640		Gebratene Hähnchenstücke mit Champignons und Cocktailtomaten dazu Tagliatelle aw, 5 670		Salzkartoffeln 3 141 1,10		Rotkohl 11 124 1,20		
	Bananenjoghurt g, 11 80								Risotto 200 1,10		Rosenkohl 11 35 1,20		
									Kartoffelklöße 11 200 1,30		Tomatensalat 42 1,20		
Freitag 03.11.2023	Kartoffelrahmsuppe i, 3 120		Frühlingsrolle auf asiatischer Reispfanne (mit Gemüsepaprika, Sojasauce und grünen Erbsen) aw, c, e, f, g, i 510		Mariniertes Putensteak auf Zwiebeln und Paprikagemüse mit Kartoffelchips aw 638		<h2>Schönes Wochenende</h2>		Salzkartoffeln 3 141 1,10		Erbsengemüse 11 84 1,20		
	Grieß mit Kirschen aw, g, 11 120								Kartoffelpüree g, 3 140 1,10		Paprika-Mais-Salat 80 1,20		

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließl. Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein