

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder) Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123 info@einfachfaircatering.de

aw j glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)

d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)

h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)

1) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

Mittagsspeiseplan

Mittagstisch Montag bis Freitag 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch (schwein, Geflügel, Rind) Kantine:

Märkisches Medienhaus GmbH und Co.KG

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote				
44. KW	Tellergericht 3,80 € Komplettessen mit mindestens zwei Komponenten inkl. Dessert		<u>Hauptgericht</u> 4,60 €	
Montes	ZZV	kcal	zzv	kcal
Montag 30.10.2023	BRÜCKENTAG			
Dienstag				
31.10.2023	Reformationstag			
Mittwoch 01.11.2023	Terrine Grüne Bohneneintopf mit Kaßlerwürfel dazu 1 Vollkornbrotscheibe		Alaska-Seelachsfilet "Müllerin Art" mit Petersiliensauce, Rahmgemüse und Salzkartoffeln	
01.11.2023				
Donnerstag	aw, ar, 2, 3, 11	480	aw, d, g, 3	620
02.11.2023	Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat		Hähnchenbrust " Hawaii" mit Kokos-Currysauce dazu Basmatireis	
	g, 3, 11	570	aw, g	420
Freitag 03.11.2023	Spaghetti "Napoli" mit Schwarzen Oliven und frischen Kräutern		Schweinekrustenbraten mit Böhmischen Knödel und Bayrisch Kraut	
	aw, 3	520	aw, c, g, 11	540
	Gäste, die nicht be	Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser schäftigte der Dienststelle sind (Fremdesser), zahle	Tagesangebot mit Desserts. en einen Aufschlag für das Mittagessen von 1,00 €.	

GUTEN

APPETIT

Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

13) mit Chinin 14) mit Koffein

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker

10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen

5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln