

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder)  
Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123  
info@einfachfaircatering.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch  
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

45. KW	Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 €		<b>Stammessen</b> 3,80 € / 4,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<b>Hauptgericht</b> 4,20 € / 4,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<b>Trendgericht</b> 5,00 € / 5,50 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 06.11.2023	Passierte Möhren-Orangensuppe aw 90		<b>Gemüse-Bolognese</b> (Möhre, Sellerie, Tomate, Zwiebel) mit Spaghetti und Reibekäse (Gouda) aw, g, i, 1, 11 695	<b>Rostbratwurst</b> (Schwein) mit Rahmsauce, Kartoffelpüree und Sauerkohl aw, c, f, i, j, g, 3, 4, 11 710	<b>Glacierte Kaninchenkeule</b> mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln aw, 3, 11 680	Salzkartoffeln 3 141 1,10		Sauerkohl 11 110 1,20						
	frische Weintrauben 68					Kartoffelpüree g, 3 140 1,10		Bohngemüse aw 35 1,20						
Dienstag 07.11.2023	Hackfleisch-Käsesuppe (Schwein) mit Porree aw, i, g, 1 130		<b>3 Hefeklöße</b> mit Blaubeersauce aw, g, 11 820	<b>Putenschnitzel</b> mit Blumenkohl und brauner Butter dazu Salzkartoffeln aw, c, g, 3 690	<b>Rotbarschfilet</b> auf Tomatenlauch mit Creme Fraiche dazu Kartoffelpüree und Salatgarnitur aw, c, d, f, i, j, g, 3, 11 590	Salzkartoffeln 3 141 1,10		Blumenkohl 26 1,20						
	Apfeljoghurt g, 11 80					Risotto 200 1,10		Möhrgemüse aw, 11 25 1,20						
Mittwoch 08.11.2023	Geflügelrahmsuppe mit Wurzelgemüse aw, i, g 120		Terrine <b>Frankfurter Kartoffelsuppe</b> dazu 1 Wiener Würstchen und Vollkornbrot aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 507	<b>Bauernroulade</b> (Schweinehack mit Gemüsefüllung) mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln aw, c, g, i, 3 680	<b>Großes Bauernfrühstück</b> mit Katerhappen c, 3, 11 590	Kartoffelpüree g, 3 140 1,10		Rotkohl 11 124 1,20						
	Obstsalat Hawaii 11 90					Kartoffelklöße 11 200 1,30		Rosenkohl 11 35 1,20						
Donnerstag 09.11.2023	Grüne Erbsensuppe mit Thymian aw, g 120		<b>Kräuterröhrei</b> mit Rahmgemüse in holländischer Sauce und Salzkartoffeln aw, c, i, g, 3 560	<b>Panierte Jagdwurstscheibe</b> (vom Schwein) mit Tomatenfruchtsauce und Spirelli aw, c, j, 2, 3, 8, 11 580	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Tomatengemüse und Thymian dazu Sesamreis und grüner Salat aw, k 520	Salzkartoffeln 3 141 1,10		Broccoli 30 1,20						
	Himbeerpudding g, 11 108					Sesamreis k 120 1,10		Rahmgemüse aw, g 35 1,20						
Freitag 10.11.2023	Kartoffel-Lauchsuppe i, 3 110		<b>Sächsisches Pfefferfleisch</b> (Schweinehackklößchen, Porree und Letscho) mit Kartoffelpüree aw, c, f, i, j, g, 3, 11 590	<b>Alaska-Seelachsfilet</b> mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat aw, d, g, i, 3, 11 590	<b>Schönes Wochenende</b>	Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,30		Tomatensalat 42 1,20						
	Rote Grütze mit Vanillesauce g, 11 110					Salzkartoffeln 3 141 1,10		Erbsengemüse 11 84 1,20						
						Bratkartoffeln 3 223 1,30		Paprika-Mais-Salat 80 1,20						

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

**Allergen-Kennzeichnung**  
aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse)  
d ) Fisch (-Erzeugnisse) e ) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f ) Soja (-Erzeugnisse) g ) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)  
h ) Schalenfrüchte i ) Sellerie (-Erzeugnisse) j ) Senf (-Erzeugnisse) k ) Sesam (-Erzeugnisse)  
l ) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m ) Lupinen (-Erzeugnisse) n ) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker  
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln  
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen  
13) mit Chinin 14) mit Koffein