

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

45. KW	Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 €		<u>Stammessen</u> 3,80 € / 4,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<u>Hauptgericht</u> 4,20 € / 4,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,00 € / 5,50 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen		Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal
Montag 06.11.2023	Passierte Möhren-Orangensuppe aw 90		Gemüse-Bolognese (Möhre, Sellerie, Tomate, Zwiebel) mit Spaghetti und Reibekäse (Gouda) aw, g, i, 1, 11 695	Rostbratwurst (Schwein) mit Rahmsauce, Kartoffelpüree und Sauerkohl aw, c, f, i, j, g, 3, 4, 11 710	Glacierte Kaninchenkeule mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln aw, 3, 11 680	Salzkartoffeln 3 141 1,10	Sauerkohl 11 110 1,20						
	frische Weintrauben 68					Kartoffelpüree g, 3 140 1,10	Bohngemüse aw 35 1,20	Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,30	Krautsalat 11 35 1,20				
Dienstag 07.11.2023	Hackfleisch-Käsesuppe (Schwein) mit Porree aw, i, g, 1 130		3 Hefeklöße mit Blaubeersauce aw, g, 11 820	Putenschnitzel mit Blumenkohl und brauner Butter dazu Salzkartoffeln aw, c, g, 3 690	Rotbarschfilet auf Tomatenlauch mit Creme Fraiche dazu Kartoffelpüree und Salatgarnitur aw, c, d, f, i, j, g, 3, 11 590	Salzkartoffeln 3 141 1,10	Blumenkohl 26 1,20						
	Apfeljoghurt g, 11 80					Risotto 200 1,10	Möhrgemüse aw, 11 25 1,20	Pommes frites 408 1,30	Grüner Salat 24 1,20				
Mittwoch 08.11.2023	Geflügelrahmsuppe mit Wurzelgemüse aw, i, g 120		Terrine Frankfurter Kartoffelsuppe dazu 1 Wiener Würstchen und Vollkornbrot aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 507	Bauernroulade (Schweinehack mit Gemüsefüllung) mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln aw, c, g, i, 3 680	Großes Bauernfrühstück mit Katerhappen c, 3, 11 590	Salzkartoffeln 3 141 1,10	Rotkohl 11 124 1,20						
	Obstsalat Hawaii 11 90					Kartoffelpüree g, 3 140 1,10	Rosenkohl 11 35 1,20	Kartoffelklöße 11 200 1,30	Gurkensalat 11 31 1,20				
Donnerstag 09.11.2023	Grüne Erbsensuppe mit Thymian aw, g 120		Kräuterröhrei mit Rahmgemüse in holländischer Sauce und Salzkartoffeln aw, c, i, g, 3 560	Panierte Jagdwurstscheibe (vom Schwein) mit Tomatenfruchtsauce und Spirelli aw, c, j, 2, 3, 8, 11 580	Hähnchenbrustfilet mit Tomatengemüse und Thymian dazu Sesamreis und grüner Salat aw, k 520	Salzkartoffeln 3 141 1,10	Broccoli 30 1,20						
	Himbeerpudding g, 11 108					Sesamreis k 120 1,10	Rahmgemüse aw, g 35 1,20	Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,30	Tomatensalat 42 1,20				
Freitag 10.11.2023	Kartoffel-Lauchsuppe i, 3 110		Sächsisches Pfefferfleisch (Schweinehackklößchen, Porree und Letscho) mit Kartoffelpüree aw, c, f, i, j, g, 3, 11 590	Alaska-Seelachsfilet mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat aw, d, g, i, 3, 11 590	Schönes Wochenende	Salzkartoffeln 3 141 1,10	Erbsengemüse 11 84 1,20						
	Rote Grütze mit Vanillesauce g, 11 110					Bratkartoffeln 3 223 1,30	Paprika-Mais-Salat 80 1,20						

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein