

## Mittagsspeiseplan

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag von 08.30 Uhr bis 10.00 Uhr & 11.00 Uhr bis 13:30 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Pasta-Gericht  
ohne Fleisch (Schwein, Geflügel,  
veganes Gericht

Cafeteria  
in der:  
**IHP GmbH**



Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

45. KW	Tagessuppe 1,10 € aus dem Suppentopf 0,2 l		Tellergericht 4,00 € inkl. Mini-Tagesdessert oder Mini-Tagesuppe 0,1 l		Hauptgericht 4,50 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 5,00 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal
Montag 06.11.2023	Apfel-Selleriesuppe	90	Terrine Pikanter Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Vollkornbrot	710	Hähnchen Nuggets mit gebackenen Kartoffelspalten in Curry Dip und kleiner Salatgarnitur	670	Seefischfilet im Sesammantel mit Oliven, Zucchini, Paprika dazu Pasta	620
Dienstag 07.11.2023	Asiatische Nudelsuppe mit Mie-Nudeln	110	Schaschlikpfanne (Schweinefleisch, Knacker, Gemüsepaprika, Gurke) mit Makkaronichips	690	Oderbrucher Salatteller (Weißbrat, Möhre, Bohnen, Tomate, Gurke) mit Bratkartoffeln und Spiegelei	690	Marinierte Putensteaks mit Pfirsich und Sauce Choron überbacken dazu Broccoli und Röstinchen	790
Mittwoch 08.11.2023	Gulasch-Kürbis-Suppe (Schwein)	110	Fischtopf "Nizza" (Kabeljau, Langkornreis, Gemüsepaprika, Fenchel, Tomate und Knoblauch)	430	Panierte Jagdwurstscheibe (vom Schwein) mit Tomatenfruchtsauce und Makkaronichips	580	Asia-Omelett mit Zitronenspinat (Blattspinat mit Knoblauch und roten Linsen)	410
Donnerstag 09.11.2023	Kohlrabicremesuppe	120	Schmorkohl mit Hackfleischbällchen (vom Schwein) und Salzkartoffeln	520	American Chicken mit Rosmarinkartoffeln und Zuckermais	620	Fladenbrot mit gegrilltem Halumi (griechischer Grillkäse aus Kuhmilch), Joghurt-Minze-Sauce und Salatgarnitur	490
Freitag 10.11.2023	Rosenkohlcremesuppe mit Kreuzkümmel	120	Gefüllter Germknödel mit Vanillesauce und Mohn	410	Grütwurst (vom Schwein) mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln	854	Penne-Nudeln mit Grilltomaten und Hähnchenbruststreifen in Sahnesauce	730

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.  
Nicht IHP-Angehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

**Allergen-Kennzeichnung**  
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)  
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)  
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)  
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker  
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln  
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen  
13) mit Chinin 14) mit Koffein