FAIR catering
Einfach Fair Catering GmbH
Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:
Mittagstisch Montag bis Freitag 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Kantine :

Märkisches Medienhaus GmbH und Co.KG

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

45. KW	Tellergericht 4,50 € Komplettessen mit mindestens zwei Komponenten **inkl. Dessert**	ZZV	kcal	Hauptgericht 5,50 €	ZZV	kcal
Montag **02.11.2026**	**Bami Goreng** (indonesisches Nudelgericht mit Geflügelfleisch, Möhre, Sprossen, Frühlingszwiebeln)	aw, i	610	**Rostbratwurst** (Schwein) mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Kräutermöhrchen	aw, g, j, 3, 4, 11	680
Dienstag **03.11.2026**	**Hausgemachte Kartoffelpuffer** mit Apfelmus und Zucker	aw, c, 3, 11	780	**Kaßlerbraten** (vom Schwein) mit Sauerkohl und Salzkartoffeln	aw, 2, 3, 11	540
Mittwoch **04.11.2026**	**Rahmspinat** mit 2 Spiegeleier und Salzkartoffeln	aw, c, g, 3	580	**Bifteki "Griechische Art"** (Rinderhack, Weißkäse, Tomate, Zwiebel) mit grüne Bohnen und Salzkartoffeln	aw, c, g, 3	680
Donnerstag **05.11.2026**	Terrine **Weiße Bohneneintopf** mit Rauchfleisch (Schwein) dazu 1 Scheibe Brot	aw, 2, 3, 11	620	**Gebratene Hähnchenbrust** auf Ratatouillegemüse und Langkornreis	aw	630
Freitag **06.11.2026**	**Brauhausgulasch** Schweinegulasch mit Bier und Creme Fraiche dazu Salzkartoffeln	aw, g, 3	620	**Alaska-Seelachsfilet** mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat	aw, d, g, i, 3, 11	590

auch Vegetarisch erhältlich

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.
Gäste, die nicht beschäftigte der Dienststelle sind (Fremdesser), zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 1,00 €.

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) **ar) glutenhaltige Getreide** (Roggen) **b) Krebstiere** (-Erzeugnisse) **c) Eier** (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) **e) Erdnüsse** (-Erzeugnisse) **f) Soja** (-Erzeugnisse) **g) Milch** (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte **i) Sellerie** (-Erzeugnisse) **j) Senf** (-Erzeugnisse) **k) Sesam** (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l **m) Lupinen** (-Erzeugnisse) **n) Weichtiere** (-Erzeugnisse)

GUTEN APPETIT
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein