

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder) Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:

Mittagstisch Montag bis Freitag

11:00 Uhr - 13:00 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch (Schwein, Geflügel, Rind)

veganes Gericht

Kantine im:

Neubau der Agentur für Arbeit

Küchenleiterbüro Tel. 0157 / 31854882

		Bitte beachten Sie unsere täglich wechse	lnden Zusatzangebote		
	Tellergericht 4,50 € Komplettessen mit mindestens zwei Komponenten inkl. Dessert		Hauptgericht 5,00 € Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		
46. KW					
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	
Montag 13.11.2023	Terrine Pikanter Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Vollkornbrot		Schweinefleischstreifen mit thailändischem Gemüse und Mie-Nudeln		
	aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	710	aw, i	620	
Dienstag	*				
14.11.2023	Hühnerfrikassée mit buntem Marktgemüse und Kräuterreis		Fischboulette hausgemacht (Seelachs) mit Salzkartoffeln, Dillsauce und Kräutermöhrchen		
	aw, g, i	630	aw, c, g, 3	520	
Mittwoch	-		-		
15.11.2023		Wurstgulasch (Schwein) mit Tomate und Paprika dazu Spirelli		Gemüse-Kartoffel-Auflauf in Sahnesauce und mit Käse gratiniert	
	aw, j, 2, 3, 11	780	g, 1, 3, 11	520	
Donnerstag					
16.11.2023	Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Zucker		Hausgemachte Kohlroulade (mit Schweinehack) mit Schmorkohlsauce und Kartoffeln		
	aw, c, 3, 11	780	aw, c, 3	529	
Freitag 17.11.2023	2 gekochte Eier mit Remouladensauce dazu Bratkartoffeln und Gurkensalat		Deftige Frankfurter Grützwurst (vom Schwein) mit Sauerkohl und Salzkartoffeln		
	aw, c, g, j, 2, 3, 11	610	aw, 3, 11	980	

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.

Allergen-Kennzeichnung

aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)

d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)

h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)

I) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

GUTEN **APPETIT** Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
- 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
- 13) mit Chinin 14) mit Koffein