

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder) Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123 info@einfachfaircatering.de

aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse)

d ) Fisch (-Erzeugnisse) e ) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f ) Soja (-Erzeugnisse) g ) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)

h ) Schalenfrüchte i ) Sellerie (-Erzeugnisse) j ) Senf (-Erzeugnisse) k ) Sesam (-Erzeugnisse)

1) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m ) Lupinen (-Erzeugnisse) n ) Weichtiere (-Erzeugnisse)

## Mittagsspeiseplan

Mittagstisch Montag bis Freitag 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch (schwein, Geflügel, Rind) Kantine:

Märkisches Medienhaus GmbH und Co.KG

		Bitte beachten Sie unsere täglich wechse	elnden Zusatzangebote		
46. KW	Tellergericht  4,30 €  Komplettessen mit  mindestens zwei Komponenten  inkl. Dessert		<u>Hauptgericht</u> 5,10 €		
	zzv	kcal	zzv	kcal	
Montag 11.11.2024	Erbseneintopf	Terrine  Erbseneintopf "Berliner Art"  mit Wiener Würstchen und Vollkornbrotscheibe		<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Apfelrotkohl	
	aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	490	aw, g, 3, 11	570	
Dienstag 12.11.2024	<b>Mais-Lauch-Rösti</b> mit Sauerrahm und kleinen Salat		Hausgemachter Hackbraten (Schweinehack) mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln		
	aw, c, g	632	aw, c, 3	730	
Mittwoch 13.11.2024	Frühlingsrolle auf asiatischer Reispfanne (mit Gemüsepaprika, Sojasauce und grünen Erbsen)		Panierte <b>Jagdwurstscheibe</b> (vom Schwein) mit Tomatenfruchtsauce und Spirelli		
	aw, c, e, f, g, i	510	aw, c, j, 2, 3, 8, 11	580	
14.11.2024	Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Zucker		Gebratenes Kasslersteak mit Spiegelei, Kartoffelpüree und Mischgemüse		
	aw, c, 3, 11	780	aw, c, g, 2, 3, 11	740	
Freitag 15.11.2024	Bami Goreng (indonesisches Nudelgericht mit Geflügelfleisch)		<b>Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf</b> mit Käse gratiniert		
		610	g, 1, 3, 11	442	

**GUTEN** 

**APPETIT** 

Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

13 ) mit Chinin 14 ) mit Koffein

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker

10 ) enthält eine Phenylalaninquelle 11 ) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12 ) mit Zuckeraustauschstoffen

5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln