FAIR catering
Einfach Fair Catering GmbH
Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch (Schwein, Geflügel, Rind)

Kantine im:
Hauptzollamt Frankfurt (Oder)
Tel.-Nr. 56 32 500

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

46. KW	Tagessuppe 1,70 € / als Terrine 2,80 € / Tagesdessert 0,90 €		Stammessen 4,30 € / 5,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 4,70 € / 5,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 5,60 € / 6,60 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag **09.11.2026**	Rinderbouillon mit Kräuterflädle aw, i Apfelquark g, 11	110 90	**Kräuterquark** mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und 1 bunten Herbstsalat g, 3	570	**Hähnchen "Cordon bleu"** mit Blumenkohl und brauner Butter und Kartoffelpüree aw, c, g, 1, 2, 3, 11	570	**Schlemmerfilet "Bordolaise"** (Seelachs mit Semmelbrösel, Kräuter) mit Dillkartoffeln und grünem Salat aw, c, d, 3	410	**Salzkartoffeln** 3 **Kartoffelpüree** g, 3 **Kartoffelkroketten** aw, 11	141 140 390	1,20 1,20 1,40	**Möhrengemüse** aw, 11 **Blumenkohl** **Paprika-Mais-Salat**	25 26 80	1,30 1,30 1,30
Dienstag **10.11.2026**	Asiatische Nudelsuppe mit Mie-Nudeln aw, i Karamelpudding g, 11	110 108	Terrine **Milchreis** mit Apfelmus, Zucker und Zimt g, 11	903	**Rindersaftgulasch** mit Salzkartoffeln und Rotkohl aw, 3, 11	610	**1/2 Grillhähnchen** mi Pommes frites und Krautsalat aw, 11	710	**Salzkartoffeln** 3 **Langkornreis** **Kartoffelklöße** 11	141 140 200	1,20 1,20 1,40	**Rotkohl** 11 **Rosenkohl** 11 **Rettichsalat** 11, g	124 35 50	1,30 1,30 1,30
Mittwoch **11.11.2026**	Blumenkohlrahmsuppe aw, g Birnenkompott 11	130 90	**Hausgemachte Eierkuchen** mit Zucker und Apfelmus oder süssen Vanillequark aw, g	900	**Alaska-Seelachsfilet "Müllerin Art"** mit Petersiliensauce, Rahmgemüse und Salzkartoffeln aw, d, g, 3	620	**2 Schweinswickel** auf Chinagemüse dazu Bandnudeln aw, i	540	**Salzkartoffeln** 3 **Kartoffelpüree** g, 3 **Kartoffelkroketten** aw, 11	141 140 390	1,20 1,40 1,40	**Rahmgemüse** aw, g, i **Rucolasalat** **Tomatensalat**	90 40 42	1,30 1,30 1,30
Donnerstag **12.11.2026**	Paprikarahmsuppe mit Kräutersahne aw, g Ananasquark g, 11	110 90	Terrine **Grüne Bohneneintopf** mit Rauchfleisch (Schwein) dazu 1 Vollkornbrotscheibe aw, ar, 2, 3, 11	480	auch vegetarisch erhältlich **Hausgemachte Kohlroulade** (mit Schweinehack) mit Schmorkohlsauce und Kartoffeln aw, c, 3	529	**Großes Bauernfrühstück** mit Katerhappen c, 3, 11	590	**Salzkartoffeln** 3 **Kartoffelpüree** g, 3 **Bratkartoffeln** 3	141 140 223	1,20 1,20 1,40	**Romanesco** **Bohnensalat** 11 **Grüner Salat**	24 35 24	1,30 1,30 1,30
Freitag **13.11.2026**	Minestrone mit Hähnchenfleisch i Schokopudding g, 11	75 107	**2 gekochte Eier** mit Senfsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beete Salat aw, c, g, j, 3, 11	610	**Makkaroni-Auflauf** mit Knabber-Kabanossi und Käse gratiniert aw, g, i, j, 1, 2, 3, 11	510	Schönes Wochenende		**Salzkartoffeln** 3 **Kartoffelpüree** g, 3	141 140	1,20 1,20	**Broccoli** **Gurkensalat** 11	30 31	1,30 1,30

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 1,00 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) **ar) glutenhaltige Getreide** (Roggen) **b) Krebstiere** (-Erzeugnisse) **c) Eier** (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) **e) Erdnüsse** (-Erzeugnisse) **f) Soja** (-Erzeugnisse) **g) Milch** (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte **i) Sellerie** (-Erzeugnisse) **j) Senf** (-Erzeugnisse) **k) Sesam** (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l **m) Lupinen** (-Erzeugnisse) **n) Weichtiere** (-Erzeugnisse)

GUTEN APPETIT
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein