FAIR catering
Einfach Fair Catering GmbH
Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 08.30 Uhr bis 10.00 Uhr & 11.00 Uhr bis 13:30 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Pasta-Gericht
ohne Fleisch (Schwein, Geflügel,
veganes Gericht

Cafeteria in der:
IHP GmbH

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

46. KW	Tagessuppe 1,25 € aus dem Suppentopf 0,2 l	ZZV	kcal	Tellergericht 4,40 € inkl. Mini-Tagesdessert oder Mini-Tagessuppe 0,1 l	ZZV	kcal	Hauptgericht 4,90 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	ZZV	kcal	Trendgericht 5,50 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	ZZV	kcal
Montag 09.11.2026	Weißkohlsuppe mit Schweinefleisch und Kümmel	i	100	Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und 1 bunten Herbstsalat	g, 3	570	Schweinerückensteak "Budapester Art" (Letscho, Paprika, Jagdwurst, Salami) mit Kartoffelpüree	aw, c, f, i, j, g, 1, 2, 3, 11	830	Gebratenes Kabeljaufilet mit Spiegelei, Kartoffelchips und buntem Salat	aw, c, d	710
Dienstag 10.11.2026	Gebundene Zitronen-Parmesansuppe mit Majoran	aw, g, 1	130	Wurstgulasch (Schwein) mit Tomate und Paprika dazu Spirelli	aw, j, 2, 3, 11	780	Gebratene Hähnchenkeule mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Apfelrotkohl	aw, g, 3, 11	570	Kürbis-Omelett (Hokkaido) mit frischen Kräutern und Grana Padano (Ital. Hartkäse)	c, g	490
Mittwoch 11.11.2026	Karotten-Orangen-Cremesuppe	aw, g, 11	120	Terrine Milchreis mit Sauerkirschen und Zucker	g, 11	900	Griechischer Teller (Gyros, Cevapcici mit Schweinefleisch) mit Tomatenreis und Krautsalat	aw, 11	640	Rigatoni mit Ricottabällchen (Ricotta, Semmel, Pinienkerne, Parmesan) und Tomatensauce	aw, g, h, 1, 11	490
Donnerstag 12.11.2026	Apfel-Selleriesuppe mit Rauchfleischstreifen	aw, g, 2, 8	115	2 gekochte Eier mit Senfsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beete Salat	aw, c, g, j, 3, 11	610	Makkaroni-Auflauf mit Knabber-Kabanossi und Käse gratiniert	aw, g, i, j, 1, 2, 3, 11	510	Chickenburger mit Kartoffelwedges	aw, g, 1	620
Freitag 13.11.2026	Rosenkohlcremesuppe mit Kreuzkümmel	aw, g	120	Terrine Weiße Bohneneintopf mit Rauchfleisch (Schwein) dazu 1 Scheibe Brot	aw, 2, 3, 11	620	Hausgemachte Kohlroulade (mit Schweinehack) mit Schmorkohlsauce und Kartoffeln	aw, c, 3	529	Großes Bauernfrühstück mit Katerhappen	c, 3, 11	590

auch Vegetarisch erhältlich

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.
Nicht IHP-Angehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 1,00 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) **ar) glutenhaltige Getreide** (Roggen) **b) Krebstiere** (-Erzeugnisse) **c) Eier** (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) **e) Erdnüsse** (-Erzeugnisse) **f) Soja** (-Erzeugnisse) **g) Milch** (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte **i) Sellerie** (-Erzeugnisse) **j) Senf** (-Erzeugnisse) **k) Sesam** (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l **m) Lupinen** (-Erzeugnisse) **n) Weichtiere** (-Erzeugnisse)

GUTEN APPETIT
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein