FAIR catering
Einfach Fair Catering GmbH
Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:

Frühstück	Montag bis Freitag	von 07.00 Uhr bis 10.00 Uhr
Mittagstisch	Montag bis Freitag	von 11.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch (Schwein, Geflügel, Rind)

Kantine in der:
Polizeidirektion Ost Frankfurt (Oder)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

46. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		Stammessen 4,40 € inkl. wahlweise Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 5,70 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 09.11.2026	Rinderbouillon mit Kräuterflädle		**Kräuterquark** mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und 1 bunten Herbstsalat		**Hähnchen "Cordon bleu"** mit Blumenkohl und brauner Butter und Kartoffelpüree		**Schlemmerfilet "Bordolaise"** (Seelachs mit Semmelbrösel, Kräuter) mit Dillkartoffeln und grünem Salat		**Salzkartoffeln**		1,20	**Möhrengemüse**		1,30
	aw, i	110							3	141		aw, 11	25	
	Apfelquark								**Kartoffelpüree**		1,20	**Blumenkohl**		1,30
									g, 3	140			26	
	g, 11	90	g, 3	570	aw, c, g, 1, 2, 3, 11	570	aw, c, d, 3	410	**Kartoffelkroketten**		1,40	**Paprika-Mais-Salat**		1,30
									aw, 11	390			80	
Dienstag 10.11.2026	Asiatische Nudelsuppe mit Mie-Nudeln		Terrine **Milchreis** mit Apfelmus, Zucker und Zimt		**Rindersaftgulasch** mit Salzkartoffeln und Rotkohl		**1/2 Grillhähnchen** mi Pommes frites und Krautsalat		**Salzkartoffeln**		1,20	**Rotkohl**		1,30
	aw, i	110							3	141		11	124	
	Karamelpudding								**Langkornreis**		1,20	**Rosenkohl**		1,30
										140		11	35	
	g, 11	108	g, 11	903	aw, 3, 11	610	aw, 11	710	**Kartoffelklöße**		1,40	**Rettichsalat**		1,30
									11	200		11, g	50	
Mittwoch 11.11.2026	Blumenkohlrahmsuppe		**Hausgemachte Eierkuchen** mit Zucker und Apfelmus oder süssen Vanillequark		**Alaska-Seelachsfilet "Müllerin Art"** mit Petersiliensauce, Rahmgemüse und Salzkartoffeln		**2 Schweinswickel** auf Chinagemüse dazu Bandnudeln		**Salzkartoffeln**		1,20	**Rahmgemüse**		1,30
	aw, g	130							3	141		aw, g, i	90	
	Birnenkompott								**Kartoffelpüree**		1,40	**Rucolasalat**		1,30
									g, 3	140			40	
	11	90	aw, g	900	aw, d, g, 3	620	aw, i	540	**Kartoffelkroketten**		1,40	**Tomatensalat**		1,30
									aw, 11	390			42	
Donnerstag 12.11.2026	Paprikarahmsuppe mit Kräutersahne		Terrine **Grüne Bohneneintopf** mit Rauchfleisch (Schwein) dazu 1 Vollkornbrotscheibe		**Hausgemachte Kohlroulade** (mit Schweinehack) mit Schmorkohlsauce und Kartoffeln		**Großes Bauernfrühstück** mit Katerhappen		**Salzkartoffeln**		1,20	**Romanesco**		1,30
	aw, g	110							3	141			24	
	Ananasquark								**Kartoffelpüree**		1,20	**Bohnensalat**		1,30
									g, 3	140		11	35	
	g, 11	90	aw, ar, 2, 3, 11	480	aw, c, 3	529	c, 3, 11	590	**Bratkartoffeln**		1,40	**Grüner Salat**		1,30
									3	223			24	
Freitag 13.11.2026	Minestrone mit Hähnchenfleisch		**2 gekochte Eier** mit Senfsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beete Salat		**Makkaroni-Auflauf** mit Knabber-Kabanossi und Käse gratiniert		Schönes Wochenende		**Salzkartoffeln**		1,20	**Broccoli**		1,30
	i	75							3	141			30	
	Schokopudding								**Kartoffelpüree**		1,20	**Gurkensalat**		1,30
									g, 3	140		11	31	
	g, 11	107	aw, c, g, j, 3, 11	610	aw, g, i, j, 1, 2, 3, 11	510								

auch vegetarisch erhältlich

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) **ar) glutenhaltige Getreide** (Roggen) **b) Krebstiere** (-Erzeugnisse) **c) Eier** (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) **e) Erdnüsse** (-Erzeugnisse) **f) Soja** (-Erzeugnisse) **g) Milch** (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte **i) Sellerie** (-Erzeugnisse) **j) Senf** (-Erzeugnisse) **k) Sesam** (-Erzeugnisse)

GUTEN APPETIT
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen