

Mittagsspeiseplan

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder) Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123 info@einfachfaircatering.de

Montag bis Freitag von 07.30 Uhr bis 14.30 Uhr Mittagstisch

Öffnungszeiten: von 11.30 Uhr bis 13.30 Uhr Pasta-Gericht

ohne Fleisch





Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote				
	<u>Tellergericht</u>		<u>Hauptgericht</u>	
47. KW	4,20 €		4,80 €	
	Komplettessen mit mindestens zwei Komponenten		Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	
	ZZV	kcal	zzv	kcal
Montag	Currywurst			Annet
20.11.2023	Fischnuggets (Seelachs) mit Letschogemüse und Kartoffelecken		(Schweinfleisch) mit Pommes frites und Salatgarnitur	
	aw, c, d	690	j, 2, 4, 11	760
Dienstag 21.11.2023	Spaghetti Bolognese (mit Schweinehack)		Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf mit Käse gratiniert	
	mit geriebo aw. g. i, 1, 11	enem Käse 695	g, 1, 3, 11 442	
Mittwoch	uw, g, i, i, ii	000	8, 1, 5, 11	112
22.11.2023	Eierfrikassée mit buntem Sommergemüse und Kräuterkartoffeln		Hausgemachte Boulette (Schweinehack) mit Rahmsauce, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	
	aw, c, g, 3	350	aw, c, j, 3	559
Donnerstag				
23.11.2023	Hausgemachte Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus oder süssen Vanillequark		Paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Blumenkohl mit Semmelbutter	
	aw, g	900	aw, c, g, 3	720
Freitag 24.11.2023	Terrine Ungarischer Kesselgulasch mit Schweinefleisch und Gemüsepaprika dazu 1 Scheibe Vollkornbrot		Backfischfilet (Seelachs) mit Gurken-Dillschmand und Kartoffelpüree	
	aw, ar, i	410	aw, c, d, 2, 3, 11	710
Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.				

Allergen-Kennzeichnung

aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)

d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)

h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)

I) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

GUTEN

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker

5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln

10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen

13) mit Chinin 14) mit Koffein Änderungen vorbehalten!