

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 08.30 Uhr bis 10.00 Uhr & 11.00 Uhr bis 13:30 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch (Schwein, Geflügel,

veganes Gericht

Cafeteria
in der:



IHP GmbH

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

47. KW	<u>Tagessuppe</u> 1,25 € aus dem Suppentopf 0,2 l		<u>Tellergericht</u> 4,40 € inkl. Mini-Tagesdessert <u>oder</u> Mini-Tagessuppe 0,1 l		<u>Hauptgericht</u> 4,90 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<u>Trendgericht</u> 5,50 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal
Montag 17.11.2025	Weißkohlsuppe mit Schweinefleisch und Kümmel		Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat		Hähnchen Nuggets mit gebackenen Kartoffelspalten in Curry Dip und kleiner Salatgarnitur		Gebratenes Buntbarschfilet auf Paprika-Zwiebelgemüse dazu Kräuterreis	
	i	100	g, 3, 11	570	aw, c, g, 1, 2, 11	670	aw, d	410
Dienstag 18.11.2025	Chili sin Carne vegetarisch		Wurstgulasch "scharf" (Schwein) mit Butternudeln		Gnocchipfanne mit Blattspinat und Lachswürfeln in Meerettich- Sahnesauce		Schweinesteak "Strindberg Art" (mit Zwiebel-Senf-Ei-Hülle) mit Buttererbsen und Pommes frites	
	aw, i	115	aw, j, 2, 3, 11	780	aw, c, d, g, 3	590	aw, c, 11	730
Mittwoch 19.11.2025	Linsensuppe mit Speckwürfel		Bayrisch Kraut (Schmorkohl) mit Hackfleischbällchen vom Schwein und Salzkartoffeln		Kleine Salatplatte mit Röster und Spiegelei		Seelachsfilet auf Blattspinat mit Sauce Hollandaise überbacken mit Tomatenreis	
	i, 2, 8	140	aw, c, 3	520	c, 3, 11	690	aw, c, d	650
Donnerstag 20.11.2025	Curry-Reissuppe mit Hühnchenfleisch		Terrine Vanillegrieß mit heißen Sauerkirschen		Putenschnitzel mit Blumenkohl und brauner Butter dazu Kartoffelpüree		Gefüllte Riesenchampignons mit Frischkäse dazu Duftreis und Sahnesauce	
	aw	145	aw, g, 11	800	aw, c, g, 3	690	g	420
Freitag 21.11.2025	Spinatrahmsuppe mit gehacktem Ei		Terrine Chili con Carne (mexikanisches Bohnengericht mit Schweinehack) mit Fladenbrot		Schweinekrustenbraten mit Kümmeljus, Bohnengemüse und Salzkartoffeln		Back-Frischkäse auf Gemüsespaghetti dazu Tomaten-Basilikumsauce	
	c	120	aw	630	aw, 3	540	aw, g, 1, 11	520

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.
Nicht IHP-Angehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 1,00 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein