FAIR catering
Einfach Fair Catering GmbH
Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 08.30 Uhr bis 10.00 Uhr & 11.00 Uhr bis 13:30 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Pasta-Gericht
ohne Fleisch (Schwein, Geflügel,
veganes Gericht

Cafeteria in der:
IHP GmbH

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

47. KW	Tagessuppe 1,25 € aus dem Suppentopf 0,2 l		Tellergericht 4,40 € inkl. Mini-Tagesdessert oder Mini-Tagessuppe 0,1 l		Hauptgericht 4,90 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 5,50 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal
Montag 16.11.2026	Brühreis mit Hühnchenfleisch und Wurzelgemüse		Krautgulasch vom Schwein mit Salzkartoffeln		Gnocchipfanne mit Blattspinat und Lachswürfeln in Meerettich-Sahnesauce		1/2 Grillhähnchen mi Pommes frites und Krautsalat	
	i	80	aw, 3	440	aw, c, d, g, 3	590	aw, 11	720
Dienstag 17.11.2026	Curry-Mango-Suppe		Spaghetti Bolognese (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda		Rindersauerbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln		Gebratenes Buntbarschfilet auf Paprika-Zwiebelgemüse dazu Kräuterreis	
	0	90	aw, g, i, 1, 11	695	aw, 3, 11	640	aw, d	410
Mittwoch 18.11.2026	Chili sin Carne vegetarisch		Hühnerfrikassée mit buntem Marktgemüse und Kräuterreis		Oderbrucher Salatteller (Weißraut, Möhre, Bohnen, Tomate, Gurke) mit Bratkartoffeln und Spiegelei		Sellerieschnitzel auf Lauchsauce mit Tomatenreis	
	aw, i	115	aw, g, i	630	c, 3, 11	690	aw, g, i	460
Donnerstag 19.11.2026	Gulasch-Kürbis-Suppe (Schwein)		Sächsisches Pfefferfleisch (Schweinehackklößchen, Porree und Letscho) mit Kartoffelpüree		Frühlingsrolle auf Mienudeln und Chinagemüse		Schweinesteak "Strindberg Art" (mit Zwiebel-Senf-Ei-Hülle) mit Broccoli und Pommes frites	
	aw, i	110	aw, c, f, i, j, g, 3, 11	590	aw, c, e, f, g, i	560	aw, c, j	730
Freitag 20.11.2026	Petersilienwurzel-suppe		Fischnuggets (Seelachs) mit Letschogemüse und Kartoffelecken		Gebratene Schweineleber mit Kräuterzwiebeln, Apfelrotkohl und Kartoffelpüree		Gebratene Hähnchenstücke in Kürbisgemüse mit Cocktailtomaten dazu Tagliatelle	
	aw, g	165	aw, c, d	690	aw, c, f, i, j, g, 3, 11	643	aw	670

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.
Nicht IHP-Angehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 1,00 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) **ar) glutenhaltige Getreide** (Roggen) **b) Krebstiere** (-Erzeugnisse) **c) Eier** (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) **e) Erdnüsse** (-Erzeugnisse) **f) Soja** (-Erzeugnisse) **g) Milch** (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte **i) Sellerie** (-Erzeugnisse) **j) Senf** (-Erzeugnisse) **k) Sesam** (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l **m) Lupinen** (-Erzeugnisse) **n) Weichtiere** (-Erzeugnisse)

GUTEN APPETIT
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein