FAIR catering
Einfach Fair Catering GmbH
Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:
Mittagstisch Montag bis Freitag 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Kantine :

Märkisches Medienhaus GmbH und Co.KG

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

47. KW	Tellergericht 4,50 € Komplettessen mit mindestens zwei Komponenten **inkl. Dessert**		Hauptgericht 5,50 €	
	ZZV	kcal	ZZV	kcal
Montag 16.11.2026	**Hühnerfrikassée** mit buntem Marktgemüse und Kräuterreis		**Fischnuggets** (Seelachs) mit Bratkatoffeln Remouladensauce und Salatgarnitur	
	aw, g, i	630	aw, c, d, f, 2, 3, 11	710
Dienstag 17.11.2026	Terrine **Berliner Löffelerbsen** mit Wiener Würstchen und Vollkornbrotscheibe (auch Vegetarisch erhältlich)		**Chicken Drumsticks** mit Paprikasauce, Countrykartoffeln und Zuckermais	
	aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	490	aw, 1, 11	690
Mittwoch 18.11.2026	**Ungarischer Gulasch** (vom Schwein) mit Makkaronichips		**gebratenes Dorschfilet** mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Sommergemüse	
	aw, i	410	aw, d, g, 3, 11	530
Donnerstag 19.11.2026	**3 Hefeklöße** mit Blaubeersauce		**Panierte Hähnchenbrust** mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Apfelrotkohl	
	aw, g, 11	820	aw, c, g, 3, 11	630
Freitag 20.11.2026	**Spaghetti Bolognese** (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda		**Salatteller** mit Bratkartoffeln und Spiegelei	
	aw, g, i, 1, 11	695	c, 3, 11	690

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.
Gäste, die nicht beschäftigte der Dienststelle sind (Fremdesser), zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 1,00 €.

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) **ar) glutenhaltige Getreide** (Roggen) **b) Krebstiere** (-Erzeugnisse) **c) Eier** (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) **e) Erdnüsse** (-Erzeugnisse) **f) Soja** (-Erzeugnisse) **g) Milch** (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte **i) Sellerie** (-Erzeugnisse) **j) Senf** (-Erzeugnisse) **k) Sesam** (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l **m) Lupinen** (-Erzeugnisse) **n) Weichtiere** (-Erzeugnisse)

GUTEN APPETIT
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein