FAIR catering
Einfach Fair Catering GmbH
Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:

Frühstück	Montag bis Freitag	von 07.00 Uhr bis 10.00 Uhr
Mittagstisch	Montag bis Freitag	von 11.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch (Schwein, Geflügel, Rind)

Kantine in der:
Polizeidirektion Ost Frankfurt (Oder)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

47. KW	Tagessuppe 1,70 € als Terrine 2,80 € Tagesdessert 0,90 €		Stammessen 4,40 € inkl. wahlweise Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 4,80 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 5,70 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal
Montag 16.11.2026	Käsesuppe mit Lauch		**Hühnerfrikassée** mit buntem Marktgemüse und Kräuterreis		**Fischnuggets** (Seelachs) mit Bratkatoffeln Remouladensauce und Salatgarnitur		**Rinderroulade "Hausfrauen Art"** mit pikanter Sauce, Salzkartoffeln und Rotkohl	
	g, i, 1	165						
	frische Weintrauben							
		68	aw, g, i	630	w, c, d, f, 2, 3, 11	710	aw, 2, 3, 11	630
Dienstag 17.11.2026	Rindsbouillon mit Eierstich		Terrine **Berliner Löffelerbsen** mit Wiener Würstchen und Vollkornbrotscheibe		**Chicken Drumsticks** mit Paprikasauce, Countrykartoffeln und Zuckermais		**Panierter Fetakäse** auf Ratatouillegemüse mit Spinatrisotto	
	c, g, i	70						
	Stück Obstkuchen							
	aw, g, 11	80	aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11	490	aw, 1, 11	690	aw, g, 1, 11	510
Mittwoch 18.11.2026	Süß-saures Gemüse-Curry		**Ungarischer Gulasch** (vom Schwein) mit Makkaronichips		**gebratenes Dorschfilet** mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Sommergemüse		**Omelette** mit Rosenkohl und Gorgonzolasauce dazu Salatbeilage	
	aw, i, g	120						
	Kürbiskompott							
	11	60	aw, i	410	aw, d, g, 3, 11	530	c, g	510
Donnerstag 19.11.2026	Geflügelrahmsuppe mit Wurzelgemüse		**3 Hefeklöße** mit Blaubeersauce		**Panierte Hähnchenbrust** mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Apfelrotkohl		**Pizza "Speziale"** mit Kochschinken, Salami, Champignons und Käse	
	aw, i, g	120						
	Götterspeise mit Vanillesauce							
	g, 11	90	aw, g, 11	820	aw, c, g, 3, 11	630	aw, g, 1, 2, 3, 5, 11	630
Freitag 20.11.2026	Kartoffel-Lauchsuppe		**Spaghetti Bolognese** (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda		**Salatteller** mit Bratkartoffeln und Spiegelei		Schönes Wochenende	
	i, 3	110						
	Limettenquark							
	g, 11	90	aw, g, i, 1, 11	695	c, 3, 11	690		

auch vegetarisch erhältlich

Beilagen	ZZV	kcal	€	Gemüse	ZZV	kcal	€
Salzkartoffeln	3	141	1,20	Rotkohl	11	124	1,30
Kräuterreis		140	1,20	Rosenkohl	11	35	1,30
Kartoffelklöße	11	200	1,40	Paprika-Mais-Salat		80	1,30
Salzkartoffeln	3	141	1,20	Zuckermais	11	109	1,30
Kartoffelpüree	g, 3	140	1,20	Broccoli		30	1,30
Countrykartoffeln	aw, 1	260	1,40	Rettichsalat	11, g	50	1,30
Salzkartoffeln	3	141	1,20	Sommergemüse		35	1,30
Makkaronichips	aw	250	1,40	Rucolasalat		40	1,30
Kartoffelkroketten	aw, 11	390	1,40	Krautsalat	11	35	1,30
Salzkartoffeln	3	141	1,20	Möhrengemüse	aw, 11	25	1,30
Kartoffelpüree	g, 3	140	1,20	Blumenkohl		26	1,30
Pommes frites		408	1,40	Grüner Salat		24	1,30
Salzkartoffeln	3	141	1,20	Tomatensalat		42	1,30
Bratkartoffeln	3	223	1,40	Gurkensalat	11	31	1,30

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) **ar) glutenhaltige Getreide** (Roggen) **b) Krebstiere** (-Erzeugnisse) **c) Eier** (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) **e) Erdnüsse** (-Erzeugnisse) **f) Soja** (-Erzeugnisse) **g) Milch** (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte **i) Sellerie** (-Erzeugnisse) **j) Senf** (-Erzeugnisse) **k) Sesam** (-Erzeugnisse)

GUTEN APPETIT
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen