

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

48. KW	Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 €		Stammessen 3,80 € / 4,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 4,20 € / 4,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 5,00 € / 5,50 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 27.11.2023	Broccolicremesuppe aw, g 120		Terrine Pikanter Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Vollkornbrot aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 710	Hähnchen Nuggets mit gebackenen Kartoffelspalten in Curry Dip und Pfannengemüse aw, c, g, 1, 2, 11 670	Backcamembert mit Orangen-Curry-Chutney aw, c 340	Salzkartoffeln 3 141 1,10			Broccoli 30 1,20					
	Birne g, 11 56					Risotto 200 1,10			Pfannengemüse i 68 1,20					
Dienstag 28.11.2023	Petersilienschaumsuppe aw, g 165		Spaghetti Bolognese (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda aw, g, i, 1, 11 695	Grillfisch "Mediterran" (Alaskaseelachs) mit Zitronensauce, Salzkartoffeln und Rahmgemüse aw, g, d, i 590	Blumenkohl-Piccatta mit Remouladensauce und Chiabatta-Brot dazu Salatgarnitur aw, c, g, j, 2, 11 450	Salzkartoffeln 3 141 1,10			Rahmgemüse aw, g 35 1,20					
	Kiwijoghurt g, 11 80					Kartoffelpüree g, 3 140 1,30			Krautsalat 11 35 1,20					
Mittwoch 29.11.2023	Paprikarahmsuppe mit Wildreis aw 110		Hausgemachte Eierkuchen mit Zucker und Apfelsmus oder süssen Vanillequark aw, g 900	Bauerngulasch (Schwein, Rind, Gemüse, Gurke, Zwiebeln) mit Kartoffeln und Zuckererbsen aw, 3, 11 690	Gefüllte Riesenchampignons mit Frischkäse dazu Duftreis und Sahnesauce g 420	Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,30			Grüner Salat 24 1,20					
	Götterspeise mit Vanillesauce g, 11 90					Duftreis 140 1,10			Erbsengemüse 11 84 1,20					
Donnerstag 30.11.2023	Tomaten-Linsensuppe i 110		2 gekochte Eier mit Senfsauce dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat aw, c, g, j, 3, 11 610	Hausgemachte Königsberger Kochklopse (Schweinefleisch) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete Salat aw, c, g, 3, 11 560	Breite Bandnudeln mit Hähnchenbruststreifen in einer Paprika-Sahnesauce aw, g 640	Kartoffelklöße 11 200 1,30			Gemischter Salat 24 1,20					
	Schokopudding g, 11 107					Salzkartoffeln 3 141 1,10			Balkangemüse 68 1,20					
Freitag 01.12.2023	Rindsbouillon mit Gnocchis aw, c, i 120		2 Kartoffel- Champignonburger mit Sauce Hollandaise und Zwiebelspätzle aw, c, 3, 5, 11 490	Panierte Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Apfelrotkohl aw, c, g, 3, 11 630	Schönes Wochenende	Kartoffelpüree g, 3 140 1,10			Gurkensalat 11 31 1,20					
	Heidelbeerjoghurt g, 11 80					Salzkartoffeln 3 141 1,10			Blumenkohl 26 1,20					
						Pommes frites 408 1,30			Paprika-Mais-Salat 80 1,20					

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein