

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 08.30 Uhr bis 10.00 Uhr & 11.00 Uhr bis 13:30 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Pasta-Gericht
ohne Fleisch (Schwein, Geflügel,
veganes Gericht

Cafeteria
in der:
IHP GmbH



Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

48. KW	<u>Tagessuppe</u> 1,25 € aus dem Suppentopf 0,2 l	<u>Tellergericht</u> 4,40 € inkl. Mini-Tagesdessert oder Mini-Tagesuppe 0,1 l	<u>Hauptgericht</u> 4,90 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	<u>Trendgericht</u> 5,50 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar
Montag 25.11.2024	tomatierte Kraftbrühe (Rind) mit Gemüsestreifen aw, i kcal 115	MSC-Kutterfrikadelle mit Honig-Senfsauce und Gemüserisotto dazu Salatgarnitur aw, c, e, l, j kcal 529	Grütwurst (vom Schwein) mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln aw, 3, 11 kcal 854	Hähnchensteak Mexico mit mediterranem Gemüse (Avocado, Paprika, Knoblauch, Limettensaft und Koriander) dazu Reis aw kcal 590
Dienstag 26.11.2024	Kichererbsensuppe mit Kreuzkümmel und Petersilie aw kcal 120	Nasi Goreng (indonesisches Reisgericht mit Hähnchenfleisch) aw, i kcal 510	Gyrosschnitzel (vom Schwein) auf Tzatziki-Krautsalat mit Oliven und Kartoffeln aw, c, g, 3, 11 kcal 610	Auberginen-Zucchini-Roulade gefüllt mit Feta auf Tomatenfruchtsauce und Schmetterlingsnudeln aw, g, 1, 11 kcal 610
Mittwoch 27.11.2024	Thai-Currysuppe mit Mie-Nudeln aw kcal 125	Ungarischer Gulasch (vom Schwein) mit Makkaronichips aw, i kcal 410	Brathering mit Apfel-Gurkensauce und Röstkartoffeln aw, c, d, j, 2, 3, 11 kcal 810	Kartoffel-Kürbis-Rösti mit Gartengemüse dazu ein Quarkdip c, g, 3 kcal 520
Donnerstag 28.11.2024	Rosenkohlcremesuppe mit Kreuzkümmel aw, g kcal 120	Kräuterrührei mit Blumenkohl und Semmelbutter in holländischer Sauce und Kartoffelpüree aw, c, g, 3 kcal 510	Bandnudeln mit Hähnchenbruststreifen in Curry-Hollandaise (mit Frühlingszwiebeln und roter Gemüsepaprika) aw, c, g kcal 590	gebratene Garnelen mit Gemüsepaprika und Frühlingszwiebeln dazu Erdnussauce und Bulgur aw, b, e kcal 394
Freitag 29.11.2024	Blumenkohl- cremesuppe aw, g kcal 130	Terrine Soljanka "Ukrainische Art" (Jagdwurst, Salami, Schinken) mit Sauerrahm, Vollkornbrot aw, ar, g, j, 1, 2, 3, 4, 11 kcal 520	Oderbrucher Salatteller (Weißbrat, Möhre, Bohnen, Tomate, Gurke) mit Bratkartoffeln und Spiegelei c, 3, 11 kcal 690	Schweinesteak "Karlsbader Art" (mit Kochschinken und Käse gratiniert) dazu Gnocchis und Buttererbsen aw, c, g, 1, 2, 3, 11 kcal 690

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.
Nicht IHP-Angehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 1,00 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein