

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

49. KW	Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 €		Stammessen 3,80 € / 4,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		Hauptgericht 4,20 € / 4,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 5,00 € / 5,50 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€		
Montag 04.12.2023	Gebundene Gemüsesuppe mit Croutons aw, i, g 130		Bami Goreng (indonesisches Nudelgericht mit Geflügelfleisch) aw, i 610	Alaska-Seelachsfilet "Müllerin Art" mit Petersiliensauce, Rahmgemüse und Salzkartoffeln aw, d, g, 3 620	Gefüllte Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit Apfelrotkohl und Klöße aw, 2, 3, 11 630	Salzkartoffeln 3 141 1,10			Rotkohl 11 124 1,20					
	Pflirsichquark g, 11 90					Risotto 200 1,10			Rosenkohl 11 35 1,20					
Dienstag 05.12.2023	Französische Zwiebelsuppe mit Croutons aw, g 90		Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Quarkdip, Salzkartoffeln und Salatbeilage aw, c, g, i, j, 3 610	Kaßlerbraten (vom Schwein) mit Sauerkohl und Salzkartoffeln aw, 2, 3, 11 540	Pizza "Speziale" mit Kochschinken, Salami, Champignons und Käse aw, g, 1, 2, 3, 5, 11 630	Salzkartoffeln 3 141 1,10			Sauerkohl 11 110 1,20					
	Himbeerjoghurt g, 11 80					Kartoffelpüree g, 3 140 1,30			Möhrgemüse aw, 11 25 1,20					
Mittwoch 06.12.2023	Blumenkohlcremesuppe aw, g 130		Eierfrikassée mit buntem Sommergemüse und Kräuterkartoffeln aw, c, g, 3 350 <small>auch vegetarisch erhältlich</small>	Gefüllte Paprikaschote (Schweinehack) mit scharfer Sauce und Kartoffelpüree aw, c, g, 3 530	Gegrillte Hähnchenbrust "Caprese" (mit Tomate und Mozzarella) mit Gnocchi aw, c, g, 1, 11 590	Kartoffelklöße 11 200 1,30			Tomatensalat 42 1,20					
	Karamelpudding g, 11 108					Semmelklöße aw, c, g, 11 200 1,30			Grüner Salat 24 1,20					
Donnerstag 07.12.2023	Passierte Möhren-Orangensuppe aw 90		Grüne Bohneneintopf mit Wiener Würstchen dazu 1 Vollkornbrotstange aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 430	Hähnchengeschnetzeltes "Tobago-Style" mit Mango, Paprika, Äpfeln und Lauch auf Basmatireis aw 490	Back-Frischkäse auf Gemüsespaghetti dazu Tomaten-Basilikumsauce aw, g, 1, 11 520	Salzkartoffeln 3 141 1,10			Balkangemüse 68 1,20					
	Apfelquark g, 11 90					Duftreis 140 1,10			Gurkensalat 11 31 1,20					
Freitag 08.12.2023	Tomatenfruchtsuppe mit Pilzen aw 120		Sächsisches Pfefferfleisch (Schweinehackklößchen, Porree und Letscho) mit Kartoffelpüree aw, c, i, j, g, 3 590	Kibbeling-Fischstücke (Seelachs) im Backteig mit Remouladensoße Salzkartoffeln und Salat aw, c, g, d, 3 620	Schönes Wochenende	Pommes frites 408 1,30			Gemischter Salat 24 1,20					
	Götterspeise Himbeer mit Vanillesauce g, 11 89					Salzkartoffeln 3 141 1,10			Erbsengemüse 11 84 1,20					
						Kartoffelpüree g, 3 140 1,10			Blumenkohl 26 1,20					
						Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,30			Krautsalat 11 35 1,20					
						Salzkartoffeln 3 141 1,10			Broccoli 30 1,20					
						Bratkartoffeln 3 223 1,30			Paprika-Mais-Salat 80 1,20					

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein