

Mittagsspeiseplan

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder) Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123 info@einfachfaircatering.de

Mittagstisch

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 07.30 Uhr bis 14.30 Uhr von 11.30 Uhr bis 13.30 Uhr Pasta-Gericht

ohne Fleisch





Kantine in der:

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote				
49. KW	Tellergericht 4,20 € Komplettessen mit		<u>Hauptgericht</u> 4,80 €	
	mindestens zwei Komponenten zzv kcai		Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	
Montag	 ;			
04.12.2023	Knusprige Fischstäbchen mit Kräutersauce, Salzkartoffeln und frischem Salat		1/4 Grillhähnchen mit Letscho, Pommes frites und Salatgarnitur	
	aw, c, d, g, 3	529	aw	690
Dienstag 05.12.2023	Terrine Brühnudeltopf mit buntem Marktgemüse		Senfrostbraten (Schweinnacken) mit Speckbohnen und Salzkartoffeln	
	und Hähnchenfleisch dazu 1 Scheibe Vollkornbrot			
Mittwoch	aw, ar, i	390	aw, 2, 3, 11	660
06.12.2023	Terrine Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt		Panierte Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Mischgemüse	
	g, 11	903	aw, c, g, 3, 11	630
Donnerstag 07.12.2023	Fleischbällchen (Schweinehack) mit Jägersauce dazu Spätzle		Bismarckhering nach "Hausfrauen Art" mit Petersilienkartoffeln	
	aw, c, g	590	aw, c, d, j, 2, 3, 11	532
Freitag 08.12.2023	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Quarkdip, Salzkartoffeln und Salatbeilage		Rindersaftgulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl	
	aw, c, g, i, j, 3	610	aw, 3, 11	610
Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.				

Allergen-Kennzeichnung

aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)

d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)

h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)

I) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

GUTEN

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker

5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln

10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen

13) mit Chinin 14) mit Koffein Änderungen vorbehalten!