

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder)  
Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123  
info@einfachfaircatering.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch  
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

50. KW	Tagessuppe 1,50 € als Terrine 2,50 € Tagesdessert 0,80 €		<b>Stammessen</b> 3,80 € / 4,30 € Fremdesser inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l		<b>Hauptgericht</b> 4,20 € / 4,70 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		<b>Trendgericht</b> 5,00 € / 5,50 € Fremdesser als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
Montag 11.12.2023	Florentiner Spinatsuppe (mit Creme Fraiche und Eierflädle) c, g 128		Kräuterröhrei mit Blumenkohl und Sembelbutter in holländischer Sauce und Kartoffelpüree aw, c, g, 3 510		1/4 Hähnchen mit Rahmsauce, Selleriepüree und Erbsengemüse aw, g, 3 690		Gyrosschnitzel (vom Schwein) auf Tzaziki-Kartoffelsalat mit Oliven und Kraut aw, c, g, 3, 11 610		Salzkartoffeln 3 141 1,10			Erbsengemüse 11 84 1,20		
	Apfelkompott 11 90								Risotto 200 1,10			Blumenkohl 26 1,20		
Dienstag 12.12.2023	Ingwer-Bouillon mit Nudeln und Hühnchen aw 120		Hühnerfrikassée mit buntem Marktgemüse und Risotto aw, g, i 630		Hausgemachte Boulette (Schweinehack) mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Kräutermöhrrchen aw, c, j, 3 560		Großes Bauernfrühstück mit Katerhappen c, 3, 11 590		Pommes chips 408 1,30			Tomatensalat 42 1,20		
	Vanillepudding g, 11 108								Salzkartoffeln 3 141 1,10			Bohngemüse aw 35 1,20		
Mittwoch 13.12.2023	Rindsbouillon mit Wurzelgemüse i 70		Kräuterquark mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat g, 3, 11 570 <small>auch Vegetarisch erhältlich</small>		Schweinekrustenbraten mit Bratensauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln aw, 3, 11 442		Hähnchenbruststreifen auf Wokgemüse und Eiernudeln aw, i 670		Kartoffelpüree g, 3 140 1,30			Möhrgemüse aw, 11 25 1,20		
	Bayrisch Creme g, 11 235								Kartoffelkroketten aw, 11 390 1,30			Grüner Salat 24 1,20		
Donnerstag 14.12.2023	Gebundene Blumenkohlcremesuppe aw, g 130		Terrine <b>Debreziner Bohneneintopf</b> (weiße, rote und grüne Bohnen) mit Schinkenknacker und 1 Vollkornbrot aw, ar, i, j, 2, 3, 11 520		Panierte Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Mischgemüse aw, c, g, 3, 11 630		Gebackener Fetakäse auf Ratatouille mit geschwenktem Wildreis aw, g, 1, 11 485		Salzkartoffeln 3 141 1,10			Rotkohl 11 124 1,20		
	Grapefruitjoghurt g, 11 80								Wildreis 224 1,10			Rosenkohl 11 35 1,20		
Freitag 15.12.2023	Ungarische Gulaschsuppe (Schwein) "scharf" aw, i 130		Paprikagulasch "Ungarische Art" (vom Schwein) mit Makkaronichips aw 610		Kabeljau-Loins mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Rahmgemüse aw, d, g, i, 3, 11 590		Schönes Wochenende		Kartoffelklöße 11 200 1,30			Gurkensalat 11 31 1,20		
	Schokopudding g, 11 107								Salzkartoffeln 3 141 1,10			Mischgemüse aw 68 1,20		
									Bratkartoffeln 3 223 1,30			Blumenkohl 26 1,20		
												Paprika-Mais-Salat 80 1,20		
												Broccoli 11 30 1,20		
												Krautsalat 11 35 1,20		

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

**Allergen-Kennzeichnung**  
aw ) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar ) glutenhaltige Getreide (Roggen) b ) Krebstiere (-Erzeugnisse) c ) Eier (-Erzeugnisse)  
d ) Fisch (-Erzeugnisse) e ) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f ) Soja (-Erzeugnisse) g ) Milch (- Erzeugnisse, einschließl. Laktose)  
h ) Schalenfrüchte i ) Sellerie (-Erzeugnisse) j ) Senf (-Erzeugnisse) k ) Sesam (-Erzeugnisse)  
l ) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m ) Lupinen (-Erzeugnisse) n ) Weichtiere (-Erzeugnisse)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

**kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
1 ) mit Farbstoff 2 ) mit Konservierungsstoff 3 ) mit Antioxidationsmittel 4 ) mit Geschmacksverstärker  
5 ) geschwefelt 6 ) geschwärzt 7 ) gewachst 8 ) mit Phosphat 9 ) mit Süßungsmitteln  
10 ) enthält eine Phenylalaninquelle 11 ) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12 ) mit Zuckeraustauschstoffen  
13 ) mit Chinin 14 ) mit Koffein