FAIR catering
Einfach Fair Catering GmbH
Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Mittagsspeiseplan

Öffnungszeiten:
Mittagstisch Montag bis Freitag 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Kantine :

Märkisches Medienhaus GmbH und Co.KG

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

50. KW	Tellergericht 3,80 € Komplettessen mit mindestens zwei Komponenten **inkl. Dessert**		Hauptgericht 4,60 €	
	ZZV	kcal	ZZV	kcal
Montag 11.12.2023	Terrine **Grüne Bohneneintopf** mit Rauchfleisch (Schwein) dazu 1 Vollkornbrotscheibe		**Rostbratwurst** (Schwein) mit Rahmsauce, Kartoffelpüree und Sauerkohl	
	aw, ar, 2, 3, 11	480	aw, c, f, i, j, g, 3, 4, 11	710
Dienstag 12.12.2023	**Kräuterrührei** mit Blumenkohl und Semmelbutter in holländischer Sauce und Kartoffelpüree		**Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art"** (Champignons) dazu Risotto und Erbsengemüse	
	aw, c, g, 3	510	aw, 5, 11	480
Mittwoch 13.12.2023	**Fischcurry** (Seehecht) mit Gemüsejulien und Dillkartoffeln		Panierte **Jagdwurstscheibe** (vom Schwein) mit Tomatenfruchtsauce und Spirelli	
	aw, d, g, 3	529	aw, c, j, 2, 3, 8, 11	580
Donnerstag 14.12.2023	**Hausgemachte Kartoffelpuffer** mit Apfelmus und Zucker		**Hausgemachte Boulette** (Schweinehack) mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Kräutermöhrchen	
	aw, c, 3, 11	780	aw, c, j, 3	560
Freitag 15.12.2023	**Spaghetti "Napoli"** mit Schwarzen Oliven und frischen Kräutern		**Paniertes Schweineschnitzel "Hamburger Art"** mit Spiegelei, Bratkartoffeln und Salatgarnitur	
	aw, 3	520	aw, c, 3	720

Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts.
Gäste, die nicht beschäftigte der Dienststelle sind (Fremdesser), zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 1,00 €.

Allergen-Kennzeichnung
aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) **ar) glutenhaltige Getreide** (Roggen) **b) Krebstiere** (-Erzeugnisse) **c) Eier** (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) **e) Erdnüsse** (-Erzeugnisse) **f) Soja** (-Erzeugnisse) **g) Milch** (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte **i) Sellerie** (-Erzeugnisse) **j) Senf** (-Erzeugnisse) **k) Sesam** (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l **m) Lupinen** (-Erzeugnisse) **n) Weichtiere** (-Erzeugnisse)

GUTEN APPETIT
Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
13) mit Chinin 14) mit Koffein