

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)

Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123

info@einfachfaircatering.de

Mittagsspeiseplan

Frühstück Mittagstisch Öffnungszeiten: von 07.00 Uhr bis 14.00 Uhr von 11.00 Uhr bis 13.45 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch

(Schwein, Geflügel,

Frankfurter

Kantine im:

Brauhaus Frankfurt (Oder)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote						
51. KW	Hausessen 3,10 €		Hauptgericht 3,50 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar		Trendgericht 4,30 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar	
	ZZV	kcal	zzv	kcal	ZZV	kcal
Montag						
18.12.2023	Rahmspinat mit 2 Spiegeleier und Salzkartoffeln		Putenschnitzel mit Blumenkohl und brauner Butter dazu Kartoffelpüree		Stangenporreegemüse mit Semmelbutter und Tomatenreis	
	aw, c, g, 3	580	aw, c, g, 3	690	aw	520
Dienstag 19.12.2023	Spaghetti Bolognese (mit Rinderhack) mit geriebenem Gouda		Bismarckhering nach "Hausfrauen Art" mit Petersilienkartoffeln		Kleine Putenspieße auf Ratatouillegemüse dazu Kartoffelrösti	
	aw, g, i, 1, 11	695	aw, c, d, j, 2, 3, 11	532	aw, c, g	620
Mittwoch 20.12.2023	Grünkohlpfanne mit Schinkennacker (Schw.fleisch)		Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Mozzarella überbacken		Wildgulasch mit Kartoffelklöße und Rotkohl	
	i, j, 2, 3, 11	710	g, 1, 11	410	aw, 11	690
Donnerstag 21.12.2023	Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Zucker		Chinapfanne mit Hähnchenfleisch und Curryreis		Rotbarschfilet auf Tomatenlauch mit Creme Fraiche dazu Kartoffelpüree und Salatgarnitur	
	aw, c, 3, 11	780	aw, i	510	aw, c, d, f, i, j, g, 3, 11	590
Freitag 22.12.2023	Terrine Brühreis mit buntem Sommergemüse und Hühnchenfleisch dazu 1 Scheibe Vollkornbrot		Panierte Jagdwurstscheibe (vom Schwein) mit Tomatenfruchtsauce und Makkaronichips		Schönes Wochenende	
	aw, ar, i	390	aw, c, j, 2, 3, 8, 11	580		
Nicht Beschäftigte der Frankfurter Brauhaus GmbH zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!						

Allergen-Kennzeichnung

aw | glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)
d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)
l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

GUTEN **APPETIT**

Änderungen vorbehalten!

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln
- 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen
- 13) mit Chinin 14) mit Koffein