

Mittagsspeiseplan

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder) Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123 info@einfachfaircatering.de Montag bis Freitag von 07.30 Uhr bis 14.30 Uhr
Mittagstisch von 11.30 Uhr bis 13.30 Uhr

Pasta-Gericht

ohne Fleisch





Kantine in der:

| Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote | | | | |
|---|--|------|---|------|
| 51. KW | <u>Tellergericht</u> 4,20 € | | <u>Hauptgericht</u> 4,80 € | |
| JI. KW | Komplettessen mit mindestens zwei Komponenten | | Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar | |
| | ZZV | kcal | ZZV | kcal |
| Montag 18.12.2023 | Mais-Lauch-Rösti mit Sauerrahm und kleinen Salat | | Kleine Putenschnitzelchen mit Rahmsauce, Mischgemüse und Kartoffelpüree | |
| | aw, c, g | 632 | aw, c, f, i, j, g, 3, 11 | 620 |
| Dienstag | | | | |
| 19.12.2023 | Terrine Deftiger Grünkohleintopf mit Schinkenknacker und Vollkornbrot | | Alaska-Seelachsfilet "Müllerin Art" mit Petersiliensauce, Rahmgemüse und Salzkartoffeln | |
| | aw, ar, i, j, 2, 3, 11 | 710 | aw, d, g, 3 | 620 |
| Mittwoch 20.12.2023 | Hausgemachte Quarkkeulchen mit Apfel-Vanillesauce | | Bandnudeln mit Hähnchenbruststreifen in Curry-Hollandaise (mit Frühlingszwiebeln und roter Gemüsepaprika) | |
| | aw, ar, 1, 2, 3, 4, 11 | 490 | aw, c, g | 590 |
| Donnerstag 21.12.2023 | 2 gekochte Eier mit Senfsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beete Salat | | Hausgemachter Hackbraten (Schweinehack) mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln | |
| | aw, c, g, j, 3, 11 | 610 | aw, c, 3 | 730 |
| Freitag 22.12.2023 | Szegediner Schweinegulasch (Sauerkraut) mit Knödel oder Salzkartoffeln | | Gemüse-Kartoffel-Auflauf in Sahnesauce und mit Käse gratiniert | |
| | aw, 3 | 610 | g, 1, 3, 11 | 520 |
| Bitte beachten Sie das Salatbuffet und unser Tagesangebot mit Desserts. | | | | |

Allergen-Kennzeichnung

aw) glutenhaltige Getreide (Weizen) ar) glutenhaltige Getreide (Roggen) b) Krebstiere (-Erzeugnisse) c) Eier (-Erzeugnisse)

d) Fisch (-Erzeugnisse) e) Erdnüsse (-Erzeugnisse) f) Soja (-Erzeugnisse) g) Milch (- Erzeugnisse, einschließlich Laktose)

h) Schalenfrüchte i) Sellerie (-Erzeugnisse) j) Senf (-Erzeugnisse) k) Sesam (-Erzeugnisse)

I) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg /kg/l m) Lupinen (-Erzeugnisse) n) Weichtiere (-Erzeugnisse)

GUT*E*M APPETIT

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

 ${\tt 1)\,mit\,Farbstoff} \quad {\tt 2)\,mit\,Konservierungsstoff} \quad {\tt 3)\,mit\,Antioxidationsmittel} \quad {\tt 4)\,mit\,Geschmacksverst\"{a}rker}$

5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln

10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 12) mit Zuckeraustauschstoffen

Änderungen vorbehalten! 13) mit Chinin 14) mit Koffein